

師生共創「健康校園天地」

為了推動健康校園文化，促進學生的身心靈健康，本校以「健康校園」為題，讓同學發揮創意及協作精神，一起製作壁畫。來自四十多位不同班別的同学，他們首先進行繪本工作坊，創作健康校園故事和認識製作壁畫的技巧及流程，再把健康校園的元素融入於壁畫內。在老師、同學和家長的共同努力下，「健康校園天地」終於誕生了。



「繪本工作坊」

在工作坊中，導師介紹色彩運用、繪畫技巧及草稿製作的方法，並引導同學以抗毒、促進身心健康等題材創作故事。同學分組製作富教育意義的故事，藉此提升他們的想像力與創造力，充分發揮團隊合作精神。



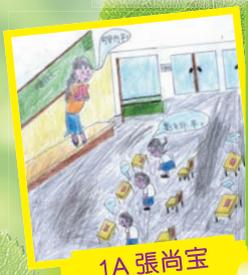
大家正在構思壁畫的元素及練習調較色彩的技巧。



同學們分工合作，創作以「健康校園」為題的故事。

「健康校園天地」親子壁畫設計優秀作品

為發揮家校合作的精神，讓同學及家長攜手共建「健康校園天地」，學校舉辦了親子壁畫設計比賽，邀請家長和同學參與壁畫設計。



1A 張尚寶



4A 陳浚謙



5A 梁凱盈



5A 蔡雅玲



6A 李海柳



6A 張慧萍

「壁畫同樂日」

2月4日的星期六早上，本校四十多位同學分成小組，與家長及老師同心合力繪製壁畫，為牆壁添上豐富的色彩。壁畫的內容以宣揚健康校園為主題，極具創意。



充滿童真的小朋友大筆一揮，甚有藝術家的風範呢！



同學開始繪畫壁畫。



同學預備顏料進行繪畫。



師生大顯身手！分工合作顯成果。



同學能參與壁畫創作感到十分興奮。



校長和同學及家長一起繪畫壁畫。



同學進行繪畫及着色。

「健康校園天地」

由計劃至完成，歷時約兩個多月，同學們付出的努力不但令校園更富色彩，亦有機會讓同學發揮無限的創意，更重要的是透過這次活動，能增進學生、老師及家長之間的感情，成功宣揚健康校園的訊息。

往後，同學們可以在「健康校園天地」閱讀有關環保衛生、禁毒、促進身心健康等書籍，養成健康的生活習慣。健康大使亦會在「健康校園天地」分享和推廣健康的訊息，營造健康的校園環境。



「人生大富翁」互動體驗活動

為了使學生有更全面及健康的身心發展，讓他們學懂忍耐及堅持，並能有智慧地作出合適的抉擇，從而建立正面的人生觀，本校與青年協會合辦「飛越未來」青少年理財計劃，透過多元化的活動提升學生理財的能力，令學生明白金錢雖重要但並非萬能，更不是人生唯一值得追求的東西，擁有健康、知識和快樂同樣可以令他們有一個富足的人生。

互動體驗日當天，五、六年級學生每人獲發「個人資料紀錄冊」，他們被編配不同的身份背景、學歷、財富指數、健康指數等。置身於模擬的現實社會中，他們從工作、娛樂、金融、司法等不同區域，面對人生不同的抉擇，學習如何從金錢、人際關係、積極生活態度及健康等個人財富中取得平衡，最終達致個人的理想生活。是次活動內容豐富，老師及家長義工負責主持攤位遊戲，內容包括：

「勇闖金錢陣」

學生要懂得分辨哪些東西是「需要」，哪些是「想要」，讓他們在花錢之前先考慮買的東西是必需品或只是滿足個人慾望。



「克己監獄」

老師粉墨登場，扮演警察在場內巡邏，拘捕不守遊戲規則、逃避命運等「犯法」的學生，並送「犯人」往監獄。



「金錢對對碰」

學生以釣魚的方式配對金錢，讓他們明白人生中最寶貴的東西是「親人」及「友誼」。



「排出新天地」

學生排列運用金錢的次序，並加以解釋，讓學生培養「先儲蓄後消費」的態度。



活動後，師生及家長在禮堂進行分享及討論。導師與學生檢視活動過程中體驗過的抉擇、整理經歷及感受，從而帶出每個人有不同的成長或家庭背景，但出身並不重要，最重要的是過程中能好好計劃自己的人生，並努力朝著目標進發，便可以活得精彩，活得有意義。

「角色扮演」

學生透過扮演不同類型的角色，例如：農民、文員、演藝人員等，讓學生明白每份工作的特徵及要求，體會各類工作的工作情況，從而訂立個人的目標。



「健康國民」計劃

本校以「健康國民」為主題，成功取得仁濟醫院主辦及教育局協辦之「仁濟醫院德育及公民教育獎勵基金」第十四屆德育及公民教育獎勵計劃優異獎。透過林則徐「虎門銷煙」的歷史，讓學生認識林則徐的事蹟，學習林則徐保家衛國的精神及禁毒的決心，以配合在校內推行的禁毒活動，提升學生的抗毒意識。

林則徐「虎門銷煙」短片

在課堂播放林則徐「虎門銷煙」短片，教師跟學生討論及進行反思，讓學生認識毒品的禍害及欣賞林則徐禁毒的決心和為國家作出貢獻的精神。



學生觀看林則徐「虎門銷煙」短片。

「禁毒及禁煙」展覽

禁毒及禁煙展覽的展板內容包括：吸食毒品的禍害、青少年吸毒的原因及如何拒絕毒品。學生透過問答遊戲工作紙，有效加強對反吸煙及抗毒的意識。



展板圖文並茂，說明毒品的禍害。



我們會做個健康國民，齊來抗毒。



學生學會拒絕毒品的的方法。



學生認真地閱覽展板的內容。

成長的天空

本校為四年級學生舉辦「成長的天空」計劃，讓他們學習解決困難的方法和與人溝通的技巧，提升抗逆的能力。

輔助小組

「輔助小組」的內容豐富，教導學生如何有效地管理情緒和與人溝通的技巧，並提升學生的解難能力，時刻保持樂觀的態度，從而建立正面的人生觀。



透過「結繩網」遊戲，學生同心合力結出一個大繩網，學會做任何事情前，都要顧及別人的感受。



學生利用卡紙一同運送乒乓球，學習處理衝突的方法及步驟。



學生明白遵守紀律的重要。

挑戰日營

學生在大潭童軍中心進行歷奇活動，當他們遇到難題時，會先了解問題，然後想出解決的方法，最後訂立目標去克服困難。在營會活動中，學生能與同學一起合作解決難題，從中領悟到互相支持及鼓勵的重要。



學生一起製作「護蛋」工具。



學生互相合作一起運送物品。



學生在遊戲中學會與人相處的技巧。

探訪長者中心

「老幼共聚心連心」

為鼓勵學生關懷長者，學習上一代的生活智慧，本校以「老幼共聚心連心」活動成功申請由敬老護老愛心會有限公司的「敬老護老活動項目資助計劃」。十位三、四年級的學生到鄰舍輔導會利東鄰里康齡中心探訪長者，除了表演外，他們還與長者交談，細聽長者的人生閱歷，並送上親自製作的心意卡，表達對長者關懷之情。

細說當年情

在第一次探訪中，學生進行朗誦、跆拳道及音樂表演。他們利用舊香港的圖片與長者細說以往的生活點滴，從而了解長者往昔的生活情況及香港的變化。

獻上真心意

第一次探訪後，學生根據與長者交談後的感受親手製作心意卡，於再次探訪長者時，親自把心意卡送給長者，並說出祝福的話語。透過探訪長者的活動，學生懂得關心身邊的人，體驗服務他人的關愛精神，了解敬老的真正意義。



學生跟長者大合照後，活動便在一片歡笑聲中完結。



學生快樂地唱出多首動聽的歌曲



學生與長者交談



學生親自把心意卡送給長者



學生主持賀年遊戲



學生把親手做的禮物包送給長者



學生
心聲

4A
李灝然

透過與長者傾談，使我了解長者昔日的生活及香港當時的社會景況。在這次活動中，同學們能發揮關心別人的精神，我更有機會服務社群，回饋社會，為社會上有需要的人服務。

校園花絮

小一生日會

為了令小一學生適應小學生活及增進班中的凝聚力，本校於 11 月 25 日首先為九至十二月生日的同學舉行生日會。當日氣氛愉快及融洽，校長在百忙中抽空來到課室祝賀生日的同學，更與同學一起唱生日歌和切蛋糕，度過了一個歡樂的下午。派對完結後，生日的同學更獲贈一張生日咭，咭上印有「壽星仔」、「壽星女」與校長和班主任一起切蛋糕的相片，令同學留下美好的回憶。



七位九至十二月生日的同學一起切生日蛋糕。



1A 班的同學很高興啊！大家齊來拍照，留住這歡樂的一刻吧！



參觀活動

為了拓寬學生的學習領域，增廣其學習經驗，整合學生的學習效果，並配合學生的學習需要，學校為各級學生安排了適切的教育性參觀活動。

香港歷史博物館 四年級

我將來想當考古學家呢！現在就先讓我作初步認識吧！



香港文化博物館 二年級

我要做飯了，你們喜歡吃甚麼菜？快告訴我吧！



電影資料館 五年級

讓我這個未來攝影師為大家拍張大合照吧！



鐵路博物館 三年級

轟隆，轟隆，我就是火車頭，大家跟着我出發啦！



香港科學館 六年級

我們快來拍下一些有用的資料回去作專題報告吧！



與校長的約會

為期半年的校本輔導活動——「自律守規齊參與」計劃，共有十九位同學在四個階段：「每天量度體溫及記錄溫度」、「隨身帶備手帕或紙巾」、「穿著整齊的校服」及「準時交功課及帶齊上課用品」中成功達標。他們優異的表現除了得到表揚外，更獲安排與校長約會，與葉校長一起共進午餐。



午膳後，同學們可以跟葉校長談天，真是樂極了！



我們能夠在教員休息室和葉校長共進午餐，真是難能可貴，大家當然展露燦爛的笑容，高舉勝利的手勢，一同拍照留念啦！



校園花絮

親子賣旗活動

本校共有 54 位親子義工於 12 月 17 日，參與浸信會愛群社會服務處舉辦的賣旗日，為臨床心理服務、青少年精神健康服務及 OK Link 等非政府資助部門籌款。



叔叔，姨姨，謝謝您們慷慨解囊！



我們在這次賣旗活動中，不但學會了關懷社會上有需要的人，而且讓我們體驗高質素的親子相處時間，實在十分難得。



聖誕聯歡會

12 月 22 日學校舉行了綠色聖誕聯歡會，當天除了在課室進行聯歡派對外，全校學生亦在操場參與集體遊戲及到禮堂齊唱聖誕歌，認識聖誕的由來，還有聖誕老人派禮物。在普天同慶的日子裏，師生在歡笑聲中度過了快樂的一天。



還有誰比我們笑得更燦爛？



左搖搖，右搖搖，進行集體遊戲前，熱身運動不可少！



聖誕老人派禮物，你要，我要，大家都想要。



大家一同來分享美味的食物吧！



可愛的聖誕小姑娘，活潑的聖誕小伙子，同樣奪目。



排排坐，一同來玩集體遊戲啦！



集體遊戲齊參與，你看，同學們多踴躍！



香島道官立小學校友會資訊速遞

聖誕大抽獎

12月22日聖誕聯歡會當天，校友會送出24份聖誕禮物，由葉校長及主任們抽出，每班3位的幸運兒，獲獎的同學都感到很興奮。



台下的同學正熱切期待葉校長讀出自己的號碼。



我們衷心感謝校友會的學兄學姊送出的禮物，令聯歡會增添歡樂的氣氛。



家長教師會會訊

周年大會花絮

2011-2012年度第十三屆家長教師會周年大會暨聯誼聚餐已於11月11日晚上順利舉行。當天晚上，家長及教師聚首一堂，陪伴孩子觀賞各項才藝表演及品嚐佳肴，彼此度過了一個歡欣的晚上。



既可以與老師及其他家長聯誼，又可以品嚐佳肴美點，挺不錯呢！



葉校長和馮主席頒發嘉許狀給當晚表演的同學。



爸爸媽媽在台下觀賞我們的表演，我們都要加把勁呀！

家長心聲

6A 黃佩芝家長 林烏妹女士

大家好！我是六甲班黃佩芝的家長。

又到了一年一度家長教師會周年大會暨聯誼聚餐的大日子，我懷着興奮的心情來到學校的禮堂。當晚的節目多姿多采，在學校的細心安排下，同學們參與各種各樣的才藝演出，無比精彩，令我們台下的觀眾目不暇給，掌聲不絕。欣賞完精彩的表演，大家又一同品嚐一頓豐富的自助晚餐。

我在此要多謝校長、老師們和家教會委員的安排，讓大家留下一個美好的回憶。

6A 何煒婷家長 麥惠貞女士

每次參加家長教師會周年大會，都可以令我多些了解學校的運作，我也能夠藉此機會與老師聊天，讓我知道女兒在校的學習情況。更難得的是我有機會看見自己的女兒在台上表演，我非常開心，看到台上每個同學都表演得很精彩，特別是自己的女兒。雖然這是她第一次在那麼多人面前表演，但她也表現得不慌不忙，沒有令我失望呢！

學生心聲

4A 歐卓盈

我覺得很开心，因為這是我第一次參加家長教師會舉辦的才藝表演。當晚，我和同學在學校的禮堂表演「大自然快樂操」，媽媽悉心打扮前來觀賞我們的表演，媽媽跟我說：「你們的表演很精彩。」



5A 王顯澄

我已經是第二次參加家長教師會舉辦的才藝表演了，能在各位家長和老師面前表演，我覺得很光榮。綵排時我非常緊張，有很多錯處。當正式表演時因為我已經有了經驗，所以能發揮水準。我希望有更多同學參與演出，給爸媽帶來更多歡樂。

6A 沈穎詩

我十分榮幸能夠再踏上舞台進行鋼琴演奏，雖然我已不是第一次在家長教師會周年大會暨聯誼聚餐中表演，但我的心情還是十分緊張，也帶點興奮呢！表演前的一秒鐘，我還在冒汗，我十分害怕彈錯，但是當我聽到家長們熱烈的掌聲時，我的心情便開始放鬆下來，我真的要謝謝叔叔和姨姨們的鼓勵，要不是，我可能要當眾出醜了！



6A 周雅琦

我曾經參加過兩次家長教師會舉辦的才藝表演，記得當我知道學校提供一個讓學生在台上發揮才能的機會時，我非常興奮，但在那一刻我也擔心自己的膽子，因為我知道自己缺乏上台表演的經驗，不過難得有機會，自己應該努力去爭取的！



結果，我選擇克服困難，我明白只有付出努力的人才會成功，為了達成自己的理想成為一名歌手，我用心地去練習。雖然表演時我非常緊張，有點壓力、有點害怕，但觀眾們熱烈的掌聲給予我無限的支持和鼓勵，令我非常滿足！



家長教師會會訊

家長教育

家長講座 / 工作坊



「認識過度活躍症及專注力不足」家長講座



「做個至醒家長」講座



「家長暢聚坊」--「親子情緒處理與管教之法」



「心靈綠洲」家長學堂

我們深信健康的親子活動及有效的親子管教方式，有助建立和諧的家庭關係。故本年度學校籌辦了「心靈綠洲」家長學堂，舉辦多元化的親子、家長活動，並邀請不同界別的专业人士主持講座、工作坊，讓家長透過活動增加親子溝通的機會，並協助家長提升管教子女的技巧，加強他們對子女情緒及成長需要的認識，讓家長更有效發揮自己的角色。

親子活動



親子小廚師



親子義工賣旗

義工活動



「人生大富翁」活動義工



家長興趣班

本年度家長教師會將舉辦不同的興趣班，並邀請了家長擔任義務導師，歡迎家長踴躍報名參加。兩期的剪紙班已順利舉行，家長們剪了一幅幅喜氣洋洋的作品，農曆新年期間可謂大派用場呢！



導師教得很細心，學員也很專注學習。



大功告成了，你看，多漂亮！



家長們都能細心而巧妙地剪出一幅幅精美的圖案來呢！



喜上加喜，大家對自己的作品都很歡喜。